



**Zanshin dojo, Yamaishi dojo**  
Aikido Kobayashi Dojo (Japán, Tokyo)  
kyu-vizsgakövetelmények  
2013



<b>8. kyu</b>	<b>Legalább 3 hónap az aikido gyakorlásának kezdetétől, illetve 15 év alatt.</b>
Waza	Zenpo-kaiten, koho-kaiten; Shikko (mae); Ikkyo-undo - zengo, -shiho (tachi waza); Uchikata (shomen, yokomen, tsuki) <b>Aihanmi katatedori-</b> Iriminage, Ikkyo, Shihonage <b>Gyakuhanmi-katatedori-</b> Kokyunage, Ikkyo
<b>7. kyu</b>	<b>Legalább 3 hónap az aikido gyakorlásának kezdetétől</b>
Waza	A teljes 8. kyu waza; Funakogi undo; Tai sabaki (irimi, tenkan, kaiten); Sayu-Kokyuho-undo <b>Gyakuhanmi katatedori-</b> Iriminage, Shihonage <b>Munadori-</b> Ikkyo, Iriminage <b>Shomen uchi-</b> Ikkyo
<b>6. kyu</b>	<b>Legalább 20 edzésnap a 7. kyu megszerzése után.</b>
Waza	Tobikoshi ukemi; Shikko (mae, ushiro); Ikkyo-undo -shiho (tachi waza, zagi), Sabaki kata (shomen, tsuki) <b>Ryotedori-</b> Ikkyo, Nikyo, Tenchinage <b>Shomenuchi-</b> Iriminage, Shihonage, <b>Nikyo</b> <b>Gyakuhanmi katatedori-</b> Kaitennage (uchi kaiten)
<b>5. kyu</b>	<b>Legalább 30 edzésnap a 6. kyu megszerzése után.</b>
Ken	Suburi no bu (tachi waza)
Jo	Tsuki no bu (kihon no kamae)
Waza	A teljes 6. kyu waza; Shikko (kaiten); Ikkyo undo -happo (tachiwaza, zagi) <b>Zagi Ryotedori-</b> Kokyuho <b>Shomen uchi-</b> Kotegaeshi, Sankyo, Yonkyo, Kaitennage(uchi kaiten) <b>Ryotedori-</b> Iriminage, Shihonage
<b>4. kyu</b>	<b>Legalább 40 edzésnap az 5. kyu megszerzése után.</b>
Ken	Kirikaeshi no bu (tachi waza)
Jo	Tsuki no bu, Men no bu (kihon no kamae)
Tachi waza	<b>Tsuki-</b> Ikkyo, Nikyo, Shihonage <b>Yokomen uchi-</b> Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi <b>Katate ryotedori-</b> Iriminage, Kokyuho, <b>Kokyunage</b> <b>Munadori-</b> Sankyo, Yonkyo
Zagi	<b>Shomenuchi-</b> Ikkyo, Nikyo, Iriminage
<b>3. kyu</b>	<b>Legalább 50 edzésnap a 4. kyu megszerzése után.</b>
Ken	Suburi no bu, Kirikaeshi no bu (tachi waza, suwari waza)
Jo	Tsuki no bu, Men no bu, Katate no bu, Hasso no bu (kihon no kamae)
Tachi waza	<b>Tsuki-</b> Kotegaeshi, Sankyo, Yonkyo <b>Yokomen uchi-</b> Kaitennage (uchi, soto-kaiten) <b>Ushiro-ryotedori-</b> <b>Ikkyo~Yonkyo</b> , Iriminage, Kokyunage
Hanmi-Handachi	<b>Ryotedori-</b> Shihonage
Zagi	<b>Shomenuchi-</b> Kotegaeshi <b>Katatedori -</b> Ikkyo~Yonkyo
<b>2. kyu</b>	<b>Legalább 60 edzésnap a 3. kyu megszerzése után.</b>
Ken	Ashi no fumikae no bu (tachi waza), Tsuki no bu (tachi waza, zagi)
Jo	13 no Jo (hidari hanmi) Jo no kihon (kihon no kamae)
Tachi waza	<b>Katate-ryotedori-</b> Iriminage (2 változat), <b>Kotegaeshi</b> <b>Shomenuchi-</b> Ikkyogaeshi, Koshinage <b>Munadori-</b> Ikkyo~Yonkyo
Hanmi-Handachi	<b>Katatedori-</b> Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Kaitennage (uchi, soto)
Zagi	<b>Yokomenuchi-</b> Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
Ushiro waza	<b>Ushiro-ryotedori-</b> Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, <b>Ushiro-katate-kubijime-</b> Sankyonage
Jiyu-waza	<b>Katate-ryotedori</b> <b>Shomen-uchi</b> <b>Gyakuhanmi-katatedori</b>
<b>1. kyu</b>	<b>Legalább 70 edzésnap a 2. kyu megszerzése után.</b>
Ken	Zengo no Ido (tachi waza, zagi): Suburi no bu, Kirikaeshi no bu, Tsuki no bu
Jo	Jo no kihon (20) mihi kamae, hidari kamae 31 no Jo (hidari hanmi) Shikko-kaiten (2 változat)
Tachi waza	<b>Katadori-menuchi-</b> Ikkyo~Yonkyo, Iriminage <b>Ryotedori-</b> Kotegaeshi (2 változat) <b>Yokomenuchi-</b> Kaitenosae (uchi, soto), Udegarami, Ikkyogaeshi, Koshinage
Hanmi-Handachi	<b>Shomenuchi-</b> Ikkyo~Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage
Zagi	<b>Tsuki -</b> Ikkyo~Yonkyo, Iriminage, <b>Kotegaeshi</b>
Ushiro waza	<b>Ushiro-ryotedori-</b> Shihonage, Jujigaraminage <b>Ushiro-katate-kubijime-</b> Ikkyo~Yonkyo, Iriminage <b>Ushiro-ryohijidori-</b> Kotegaeshi, <b>Ikkyo</b>
Jiyu-waza	<b>Katate-ryotedori,</b> <b>Yokomenuchi,</b> <b>Tsuki</b>



**Zanshin dojo, Yamaishi dojo**  
**Aikido Kobayashi Dojo (Japan, Tokyo)**  
**KEN-JO NO KIHON**  
**2013**



<b>J O</b>	<b>Tsuki no bu</b>	Choku-tsuki	Kaeshi-tsuki	Ushiro-tsuki	Tsuki-gedangaeshi	Tsuki-jodangaeshi
	<b>Men no bu</b>	Shomen-uchikomi	Renzoku-uchikomi	Menuchi-ushiro-tsuki	Menuchi-gedangaeshi	Hidari-yokomen-ushiro--tsuki
	<b>Katate no bu</b>	Katate-gedangaeshi	Katate-toma-uchi	Katate-hachi-no-ji-gaeshi		
	<b>Hasso no bu</b>	Hassogaeshi-uchi	Hassogaeshi-tsuki	Hassogaeshi-ushiro-tsuki	Hassogaeshi-ushiro-uchi	Hassogaeshi-ushiro-barai
	<b>Nagare no bu</b>	Hidari-nagaregaeshi-uchi	Migi-nagaregaeshi-tsuki			

<b>K E N</b>	<b>Suburi no bu</b> (tatte, suwatte)	Shikko-dachi	Hanmi	Zengo	Shiho	Happo
	<b>Kirikaeshi no bu</b> (tatte, suwatte)		(migi, hidari)	(migi, hidari)	(migi, hidari)	(migi, hidari)
	<b>Ashi no fumikae</b> (kihon, tsuki)	Mae- Suburi (migi, hidari)	Mae- Kirikaeshi (migi, hidari)	Ushiro- Suburi (migi, hidari)	Ushiro- Kirikaeshi (migi, hidari)	
	<b>Tsuki no bu</b> (kihon, fumikomi) (tatte, suwatte)	Hanmi (migi, hidari)	Zengo (migi, hidari)	Shiho (migi, hidari)	Happo (migi, hidari)	