

VIZSGAKÖVETELMÉNYEK GYEREKFOKOZATOKRA

2015



19.kyu (piros öv)

Dogi felvevés; övkötés; seiza; meghajlás; etikett; számolás japánul 1-től 10-ig;
Gördülés előre-hátra (térdelésből); **Kosadori**- Ikkyo

18.kyu (piros övön narancssárga csík)

Gördülés előre, oldalra, hátra (váltott oldalon, térdelésből); Shikko előre-hátra; Shizentai; Ikkyo -
undo - zengo (állásból); **Kosadori**- Iriminage, Nikyo

17.kyu (narancssárga öv)

Gördülés előre, oldalra, hátra (állásból, váltott oldalon); Taisabaki (irimi, tenkan, kaiten);
Katatedori- Iriminage, Ikkyo, Battonage; **Munadori** Iriminage, Ikkyo

16.kyu (narancssárga övön sárga csík)

Tobikushi ukemi; Funakogi undo; Ikkyo undo – shiho (állásból); Uchi Kata
Katatedori- Kokyunage (3 változat); **Shomenuchi** Iriminage, Kokyuhō

15.kyu (sárga öv)

Shikko kaiten; Ikkyo - undo - zengo - shiho (térdelésből); **Katatedori**- Kaitennage;
Ryotedori - TENCHINAGE; **Kosadori**- SHIHONAGE, SANKYONAGE

14.kyu (sárga övön zöld csík)

Ryotedori – Kokyunage; Kotegaeshi; **Shomenuchi** – Iriminage, Shihonage, Ikkyo (omote, ura)

13.kyu (zöld öv)

Sayu Kokyuhō undo; Társ öltöztetése, társon övkötés;
Ushiro ryotedori- Kokyunage, Iriminage; Ikkyo (omote, ura);
Tsuki- Kaitennage, Shihonage
Ken no kihon – Suburi (hanmi, zengo) Jo no kihon – Tsuki (Choku-tsuki, Tsuki-gedangaeshi)

12.kyu (zöld övön kék csík)

Kosadori- Kotegaeshi, Sankyo; **Zagi Kosadori**- Ikkyo, Iriminage, **Tsuki**- Ikkyo
Ken no kihon – Suburi (zengo) Jo no kihon – Tsuki (Kaeshi-tsuki, Ushiro-tsuki)

11.kyu (kék öv)

Morotedori – Kokyuhō; **Yokomenuchi** – Kokyunage; **Ryotedori** – Kotegaeshi, Iriminage;
Hanmihandachi ushiro-katadori - Kokyunage
Ken no kihon - Suburi no bu, Jo no kihon - Tsuki no bu

10.kyu (kék övön lila csík)

Ikkyo - undo - zengo - happe (térdelésből) **Katadori** – Ikkyo (omote, ura); **Tsuki** - Kotegaeshi,
Iriminage, **Shomenuchi** - Iriminage, **Hanmihandachi ryotedori** - Shihonage
Ken no kihon - Kirikaeshi no bu, Jo no kihon - Men no bu

9.kyu (lila öv)

Katatedori - Shihonage (omote, ura); **Yokomenuchi** - Shihonage (omote, ura), Ikkyo (omote, ura),
Iriminage, **Hanmihandachi gyakuhanmi katatedori** – Kaitennage, Shihonage
Ken no kihon - Tsuki no bu, Jo no kihon - Hasso no bu

8.kyu (lila övön fehér csík)

Az anyagot lásd a felnőtt vizsgaanyagban.