

VIZSGAKÖVETELMÉNYEK GYEREKFOKOZATOKRA

2014



19.kyu (piros öv)

Dogi felvevés; öv kötés; seiza; meghajlás; etikett; számolás japánul 1-től 10-ig; Gördülés előre-hátra (térdelésből); Az Aikido alapítójának adatai.

18.kyu (piros övön narancssárga csík)

Gördülés előre, oldalra, hátra (váltott oldalon, térdelésből); Shikko előre-hátra; Shizentai; Ikkyo - undo - zengo (állásból); Uchi Kata; **Aihanmi katatedori**- Iriminage, Ikkyo

17.kyu (narancssárga öv)

18. kyu anyaga; Gördülés előre, oldalra, hátra (állásból, váltott oldalon); Taisabaki (irimi, tenkan, kaiten); **Gyakuhanmi katatedori**- Iriminage, Ikkyo; **Munadori** Ikkyo

16.kyu (narancssárga övön sárga csík)

18. és 17. kyu anyaga; Tobikushi ukemi; Funakogi undo; Ikkyo undo – shiho (állásból) **Aihanmi katatedori**- Nikyo, Shihonage; **Munadori** Iriminage

15.kyu (sárga öv)

Shikko kaiten; Ikkyo - undo - zengo - shiho (térdelésből); **Ryotedori** - Tenchinage; **Munadori** – Nikyo; **Katatedori**- Kokyunage (3 változat); **Tsuki** - Ikkyo

14.kyu (sárga övön zöld csík)

15. kyu anyaga; **Riotedori** - Kokyunage (két változat); **Shomenuchi** – Iriminage, Shihonage, Ikkyo (omote, ura)

13.kyu (zöld öv)

14. és 15. kyu anyaga; Sayu Kokyuho undo; Társ öltöztetése, társon öv kötés; **Ushiro riotedori** - Kokyunage, Ikkyo (omote, ura); **Tsuki** – Kaitennage, Shihonage

12.kyu (zöld övön kék csík)

Aihanmi katatedori- Kotegaeshi, Sankyo; **Zagi Aihanmi katatedori**- Ikkyo, Iriminage,

11.kyu (kék öv)

Kakate-riotedori – Kokyuho; **Yokomenuchi** – Kokyunage; **Riotedori** – Kotegaeshi (2 változat); **Hanmihandachi ushiro-katadori** - Kokyunage
Ken no kihon - Suburi no bu, Jo no kihon - Tsuki no bu

10.kyu (kék övön lila csík)

Ikkyo - undo - zengo - happo (térdelésből) **Katadori** – Ikkyo (omote, ura); **Tsuki** - Kotegaeshi, Iriminage, **Shomenuchi** - Iriminage, **Hanmihandachi riotedori** - Shihonage
Ken no kihon - Kirikaeshi no bu, Jo no kihon - Men no bu

9.kyu (lila öv)

Katatedori - Shihonage (omote, ura); **Yokomenuchi** - Shihonage (omote, ura), Ikkyo (omote, ura), Iriminage, **Hanmihandachi gyakuhanmi katatedori** - Kaitennage
Ken no kihon - Tsuki no bu, Jo no kihon - Hasso no bu

8.kyu (lila övön fehér csík)

Az anyagot lásd a felnőtt vizsgaanyagban.