

VIZSGAKÖVETELMÉNYEK GYEREKFOKOZATOKRA

2013



19.kyu (piros öv)

Dogi felvevés, övkötés, seiza, meghajlás, etikett, számolás japánul 1-től 10-ig. Gurulás előre-hátra (térdelésből)

18.kyu (piros övön narancssárga csík)

Gurulás előre, oldalra, hátra (váltott oldalon, térdelésből) Shikko előre-hátra, Shizentai, Ikkyo - undo - zengo (állásból) **Aihanmi katatedori**- Iriminage, Ikkyo

17.kyu (narancssárga öv)

18. kyu anyaga, Gurulás előre, oldalra, hátra (állásból, váltott oldalon), Taisabaki (irimi, tenkan, kaiten) **Gyakuhanmi katatedori**- Iriminage, Ikkyo

16.kyu (narancssárga övön sárga csík)

18. és 17. kyu anyaga, Tobikushi ukemi, Funakogi undo, Ikkyo undo – shiho (állásból) **Aihanmi katatedori**- Nikyo, Shihonage

15.kyu (sárga öv)

Shikko kaiten, Ikkyo - undo - zengo - shiho (térdelésből), **Munedori** - Iriminage, Ikkyo, **Katatedori**- Kokyunage (3 változat)

14.kyu (sárga övön zöld csík)

15. kyu anyaga, **Riottedori** - Kokyunage (két változat); **Shomenuchi** – Iriminage, Ikkyo (omote, ura)

13.kyu (zöld öv)

14. és 15. kyu anyaga, Sayu Kokyuho undo, Társ öltöztetése, társon övkötés **Ushiro riottedori** - Kokyunage, Ikkyo (omote, ura); **Munedori** - Kokyunage

12.kyu (zöld övön kék csík)

Koshinage dobásból esés, **Aihanmi katatedori**- Kotegaeshi, Sankyo, **Zagi Aihanmi katatedori**- Ikkyo, Iriminage,

11.kyu (kék öv)

Kézből zuhanás, **Riottedori** – Tenchinage, **Yokomenuchi** - Kokyunage, **Hanmihandachi ushirokatadori** - Kokyunage

Ken no kihon - Suburi no bu, Jo no kihon - Tsuki no bu

10.kyu (kék övön lila csík)

Ikkyo - undo - zengo - happo (térdelésből) **Katadori** – Ikkyo (omote, ura); **Tsuki** - Kotegaeshi, Iriminage, **Shomenuchi** - Iriminage, **Hanmihandachi riottedori** - Shihonage

Ken no kihon - Kirikaeshi no bu, Jo no kihon - Men no bu

9.kyu (lila öv)

Katatedori - Shihonage (omote, ura); **Yokomenuchi** - Shihonage (omote, ura), Ikkyo (omote, ura), Iriminage, **Hanmihandachi gyakuhanmi katatedori** - Kaitennage

Ken no kihon - Tsuki no bu, Jo no kihon - Hasso no bu

8.kyu (lila övön fehér csík)

Az anyagot lásd a felnőtt vizsgaanyagban.