

VIZSGAKÖVETELMÉNYEK GYEREKFOKOZATOKRA

2011



19.kyu (piros öv)

Dogi felvevés, öv kötés, seiza, meghajlás, etikett, számolás japánul 1-től 10-ig. Gurulás előre-hátra (térdelésből)

18.kyu (piros övön narancssárga csík)

Gurulás előre, oldalra, hátra (váltott oldalon, térdelésből) Shizentai, Taisabaki (irimi, tenkan, kaiten) Shikko előre-hátra, Ikkyo - undo - zengo (állásból), **Katatedori**- Kokyunage (3 változat)

17.kyu (narancssárga öv)

Gurulás előre, oldalra, hátra (állásból, váltott oldalon), Dogi hajtogatás, Uchikata (alapütések) Ikkyo undo - shiho (állásból), **Aihanmi katatedori**- Iriminage, Ikkyo

16.kyu (narancssárga övön sárga csík)

Tobikushi ukemi, Funakogi undo, Ikkyo undo – happo (állásból)

Gyakuhanmi katatedori- Iriminage, Ikkyo, Shihonage, Kaitennage

15.kyu (sárga öv)

Ikkyo - undo - zengo - shiho - happo (térdelésből), **Aihanmi katatedori** - Nikkyo, Sankyonage, **Munedori** - Iriminage, Ikkyo

14.kyu (sárga övön zöld csík)

Shikko kaiten, Állásból előre-hátra gurulás, társon át esés, **Riottedori** - Kokyunage (két változat); **Shomenuchi** – Ikkyo (omote); **Munedori** – Ikkyo (omote)

13.kyu (zöld öv)

Sayu Kokyuho undo, Társ öltöztetése, társon öv kötés

Ushiro riottedori - Kokyunage, Ikkyo (omote); **Shomenuchi** – Iriminage, **Munedori** - kyunage

12.kyu (zöld övön kék csík)

Koshinagéból esés **Katatedori** – Ikkyo (omote, ura), Nikkyo, Sankyo **Zagi Katatedori** - Ikkyo, Iriminage,

11.kyu (kék öv)

Kézből zuhanás, Ikkyo - undo - zengo - shiho (térdelésből) **Riottedori** – TENCHINAGE, **Aihanmi katatedori** – Kotegaeshi, **Yokomenuchi**-kokyunage, **Hanmihandachi ushiro-katatedori** - Kokyunage, Ken no kihon - Suburi no bu, Jo no kihon - Tsuki no bu

10.kyu (kék övön lila csík)

Ikkyo - undo - zengo - happo (térdelésből) **Katadori** – Ikkyo (omote, ura); **Tsuki** - Kotegaeshi, Iriminage, **Shomenuchi** - Iriminage, **Hanmihandachi riottedori** - Shihonage, Ken no kihon - Kirikaeshi no bu, Jo no kihon - Men no bu

9.kyu (lila öv)

Katatedori - Shihonage (omote, ura); **Yokomenuchi** - Shihonage (omote, ura), Ikkyo (omote, ura), Iriminage, **Hanmihandachi gyakuhanmi katatedori** - Kaitennage Ken no kihon - Tsuki no bu, Jo no kihon - Hasso no bu

8.kyu (lila övön fehér csík)

Az anyagot lásd a felnőtt vizsgaanyagban.