



**Zanshin dojo, Yamaishi dojo**  
**Magyarországi Kobayashi Dojók Egyesülete**  
dan-vizsgakövetelmények  
**2006**



<b>Shodan</b>	Legalább 80 edzésnap az 1. kyu megszerzése után, 16 éves életkor fölött.
Ken	Suburi-, Kirikaeshi-, Tsuki-no-bu, (tachi-waza,zagi) Ashino-fumikae-no-bu, (tachi-waza) Ken-no-Awase,(7) Kimusubi no Tachi
Jo	Kihon (hidari, migi) 13-22-31 no Jo (hidari) Tsuki, Men, Katate-no-bu – Zengo-no-Ido (hidari, migi) Jo-no-Awase(8)
Henka-Oyo waza	<b>Zagi-Kokyuhō</b> (3 változat: kihon, felülről leszorítva, behúzva)
Tachi waza	<b>Katadori-menuchi</b> -Ikkyō ~ Yonkyō, Iriminage, (mindből 2 változat) Shihonage <b>Ryokatadori</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Iriminage, <b>Tsuki (chudan)</b> - Sankyō, Yonkyō, Iriminage, Koshinage <b>Ushiro-ryohijidori</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Kotegaeshi <b>Ushiro-ryokatadori</b> - Iriminage, Aikiotoshi <b>Ushiro-katatedori-kubijime</b> - Jyujigaraminage,Koshinage
Hanmi-Handachi	<b>Shomenuchi</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Kotegaeshi, Iriminage <b>Katatedori</b> - Shihonage, Kaitennage (uchi, soto-kaiten)
Zagi	<b>Ryotedori</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Kotegaeshi, Iriminage <b>Yokomenuchi</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Kotegaeshi, Iriminage
Jiyu-waza	<b>Katate-ryotedori Shomenuchi Tsuki Ushiro-waza</b>

<b>2 Dan</b>	Legalább 2 év és 200 edzésnap a shodan után.
Ken	Suburi- , Kirikaeshi-, Tsuki-no-bu, (tachi-waza, zagi) Ashi-no-fumikae-no-bu, (tachi-waza) <b>Ken-no-Awase (7), Kimusubi-no-Tachi</b> Kumi-Tachi(5)
Jo	Zengo-no-Ido (hidari, migi) 13-22-31 no Jo (hidari, migi), Kumi-Jo(7)
Henka-Oyo waza	<b>Shomenuchi-Ikkyogaeshi</b> - Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage <b>Yokomenuchi</b> – Sankyō (ura) Jiyū <b>Tsuki</b> – Nikyō (ura) Jiyū
Kaeshi waza	<b>Shomenuchi-Ikkyō ellen</b> Iriminage, Kotegaeshi, Ikkyō <b>Gyakuhanmi-katatedori-Nikyō ura ellen</b> Iriminage, Nikyō, Sankyō <b>Tsuki-Kotegaeshi ellen</b> Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi
Tanto dori	Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki (mindből 2 változat)
Tachi waza	<b>Katate-ryotedori</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Iriminage, Shihonage, Kotegaeshi, Kokyunage <b>Yokomenuchi</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Kaitennage,Kotegaeshi, Kokyunage, Koshinage <b>Tsuki (jodan)</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Kotegaeshi, Shihonage, Kaitennage, Kaitenosae, Udegarami <b>Ushiro-ryohijidori</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Kotegaeshi, Aikiotoshi, Kokyunage <b>Ushiro-katatedori-kubijime</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Aikiotoshi, Kokyunage, Koshinage
Hanmi-Handachi	<b>Yokomenuchi</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Iriminage <b>Ushiro-ryokatadori</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Kokyunage, Kotegaeshi
Zagi	<b>Tsuki (chudan)</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Kotegaeshi, Iriminage <b>Katatedori</b> - Ikkyō ~ Yonkyō, Iriminage
Ninin dori	Kokyunage (2 változat) Nikyō
Ninin gake	Jiyū kogeiki

<b>3 Dan</b>	Legalább 3 év és 300 edzésnap a 2 dan után.
	A teljes 2 dan anyaga.
Ken	Shodan és 2 dan waza      Kumatashi-Henka (Ken-no-ri)
Jo	Shodan és 2 dan waza      13-no-jo-no-awase
Henka-Oyo (Renzoku-waza)	<b>Katate-ryotedory</b> – Kokyuhó (3 változat: kihon, a könyök felfelé szorítva, megcsavarva) <b>Muna o nejirarete motareta toki</b> – Ikkyo ~Yonkyo, Iriminage (2 változat)
Kaeshi waza	Iriminage, Shihonage, Sankyó (mindből 3 változat)
Tanto dori	Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki (mindből 3 vált.) Katadori-tsuki, Ushiro-eridori (mindből 2 vált.)
Tachi dori	Shomenuchi, Yokomenuchi (mindből 3 változat), Tsuki (1 változat)
Jo dori	Tsuki (3 változat), Motasete (let partner take Jo) (5 változat)
Tachi waza	<b>Katate-ryotedori</b> – Iriminage, Shihonage (mindből 3 változat), Jiyu <b>Tsuki (chudan)</b> - Sankyó, Yonkyo, Iriminage (mindből 2 változat), Jiyu <b>Ushiro-katatedori-kubijime</b> – Koshinage (3 változat) <b>Ushiro-hagaijime</b> - Iriminage
Hanmi-Handachi	<b>Katate-ryotedori</b> - Ikkyo ~ Yonkyo, Kotegaeshi, Iriminage <b>Shomenuchi</b> - Jiyu <b>Yokomenuchi</b> - Jiyu
Zagi	<b>Munadori</b> - Ikkyo ~ Yonkyo, Iriminage <b>Shomenuchi</b> - Jiyu <b>Yokomenuchi</b> - Jiyu
Ninin dori	Shihonage, Yonkyo, Kokyunage
Sannin gake	Jiyu kogeki

<b>4 Dan</b>	Legalább 4 év és 300 edzésnap a 3. dan után.
	A teljes shodan, 2 dan és 3 dan waza, 8 ~ 5 kyu kihon-dosa (alapmozgások)
Ken	Kumatashi-henka (Tai-no-ri)
Jo	Shin-kumijo (10)
Esszé	(1) Hogyan tanítsunk a kezdőknek aikidót? (2) Mit adott nekem az aikidó gyakorlása?